

# Tosferina (Pertussis)

La tosferina es una enfermedad respiratoria grave. Es causada por la bacteria Bordetella pertussis. Puede causar ataques de tos violentos. La tosferina es más dañina para los bebés pequeños y puede ser mortal.

## ¿Cómo se contagia?



Tos



Estornudos



Compartir espacio para respirar

## Síntomas iniciales

A menudo, los primeros síntomas son leves, como un resfriado común, y pueden incluir:

- Secreción nasal
- Fiebre baja
- Estornudos
- Tos leve



## Síntomas en bebés

Los bebés menores de 6 meses con tosferina a menudo no tienen una tos típica. En las primeras etapas, los bebés pueden:

- Jadear o tener arcadas
- Ponerse azules alrededor de la boca
- Comer mal
- Dejar de respirar

## Síntomas después de 1 a 2 semanas

Los síntomas pueden empeorar rápidamente y pueden durar meses. Incluyen fuertes ataques de tos que pueden provocar:

- Un sonido de "whoop"
- Vómitos
- Problemas para respirar
- Dificultad para dormir
- Cansancio extremo



Consulta a un proveedor de atención médica o llama a tu departamento de salud local si tienes síntomas de tosferina.



Personas de todas las edades necesitan

## VACUNAS CONTRA LA TOSFERINA

Asegúrate de que tu hijo reciba las **5 dosis de la vacuna DtaP**, para ayudar a protegerlo contra la tosferina, la difteria y el tétanos.



### DTaP

para niños pequeños

- ✓ 2, 4 y 6 meses
- ✓ 15 a 18 meses
- ✓ 4 a 6 años

### Tdap

para adolescentes

- ✓ 11 a 18 años, preferiblemente de 11 a 12 años

### Tdap

para mujeres embarazadas

- ✓ Durante la semana 27-36 de cada embarazo

### Tdap

para adultos

- ✓ En cualquier momento para aquellos que nunca lo han recibido
- ✓ Considera recibir una dosis de refuerzo de Tdap cada 10 años para su refuerzo contra el tétanos

## Detén la propagación. Si tienes tosferina:

- Ponte en contacto con el médico de tu bebé o niño, ya que es importante tratar la tosferina a tiempo. La tosferina suele tratarse con antibióticos.
- **Quédate en casa.** Evita el contacto con otras personas hasta que hayas terminado el tratamiento.